

6º ENCONTRO INTERNACIONAL
SOBRE O USO DE TECNOLOGIAS
DA INFORMAÇÃO POR CRIANÇAS,
ADOLESCENTES E JOVENS ADULTOS

INFÂNCIAS
MAIS REAIS
FUTUROS
MAIS HUMANOS

ENTRE O ALGORITMO E A EVIDÊNCIA

O papel do pediatra na saúde
de crianças e adolescentes

Profª Dra. Ana Luiza Braga

RIO DE JANEIRO • 2026

BRINCAR
CONVERSAR
EXPLORAR
PERTENCER
SONHAR

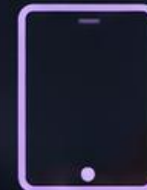
CRIANÇAS DE HOJE.
SOCIEDADES DE AMANHÃ.

QUANDO COMEÇA A **SAÚDE DIGITAL** DE UMA CRIANÇA?

primeiro
vídeo?



primeiro
tablet?



primeiro
smartphone?



primeira
rede social?



A close-up photograph of a woman looking down at a baby. The woman's face is on the right, and the baby's face is on the left. They are both looking at each other. A circular diagram is overlaid on the image, with five labels: OLHAR (top left), VOZ (middle left), TOQUE (bottom left), MOVIMENTO (top right), and LINGUAGEM (middle right). The text 'ANTES DA AUTORREGULAÇÃO, EXISTE CO-REGULAÇÃO.' is at the bottom.

OLHAR

MOVIMENTO

VOZ

LINGUAGEM

TOQUE

VÍNCULO

ANTES DA AUTORREGULAÇÃO,
EXISTE CO-REGULAÇÃO.

INFÂNCIAS
MAIS REAIS
FUTUROS
MAIS HUMANOS

O AMBIENTE
DA INFÂNCIA
MUDOU.
E AMPLIAMOS
O QUE PRECISAMOS
PROTEGER.

A PRIMEIRA
INTERVENÇÃO
EM SAÚDE DIGITAL É
**DESENVOLVIMENTO
SAUDÁVEL.**

TECNOLOGIA
A SERVIÇO
DE INFÂNCIAS
PLENAS



PRIMEIRO
DESENVOLVER.

DEPOIS
AMPLIFICAR.

IDEIAS
PROJETOS
APRENDIZAGEM
POSSIBILIDADES

INFÂNCIAS
MAIS REAIS
FUTUROS
MAIS HUMANOS

QUAL A IDADE CERTA?



ESTA CRIANÇA ESTÁ PRONTA
PARA QUÊ?

DESENVOLVIMENTO • NECESSIDADE • CONTEXTO FAMILIAR

TECNOLOGIA
A SERVIÇO
DE INFÂNCIAS
PLENAS

NEM TODA DECISÃO DIGITAL TEM UMA RESPOSTA UNIVERSAL.

MAIOR
BENEFÍCIO/RISCO
CONHECIDO

MAIOR
INCERTEZA /
PREFERÊNCIAS

Opel, Pediatrics, 2018.



EVIDÊNCIA



RISCO



DESENVOLVIMENTO



VALORES



CONTEXTO



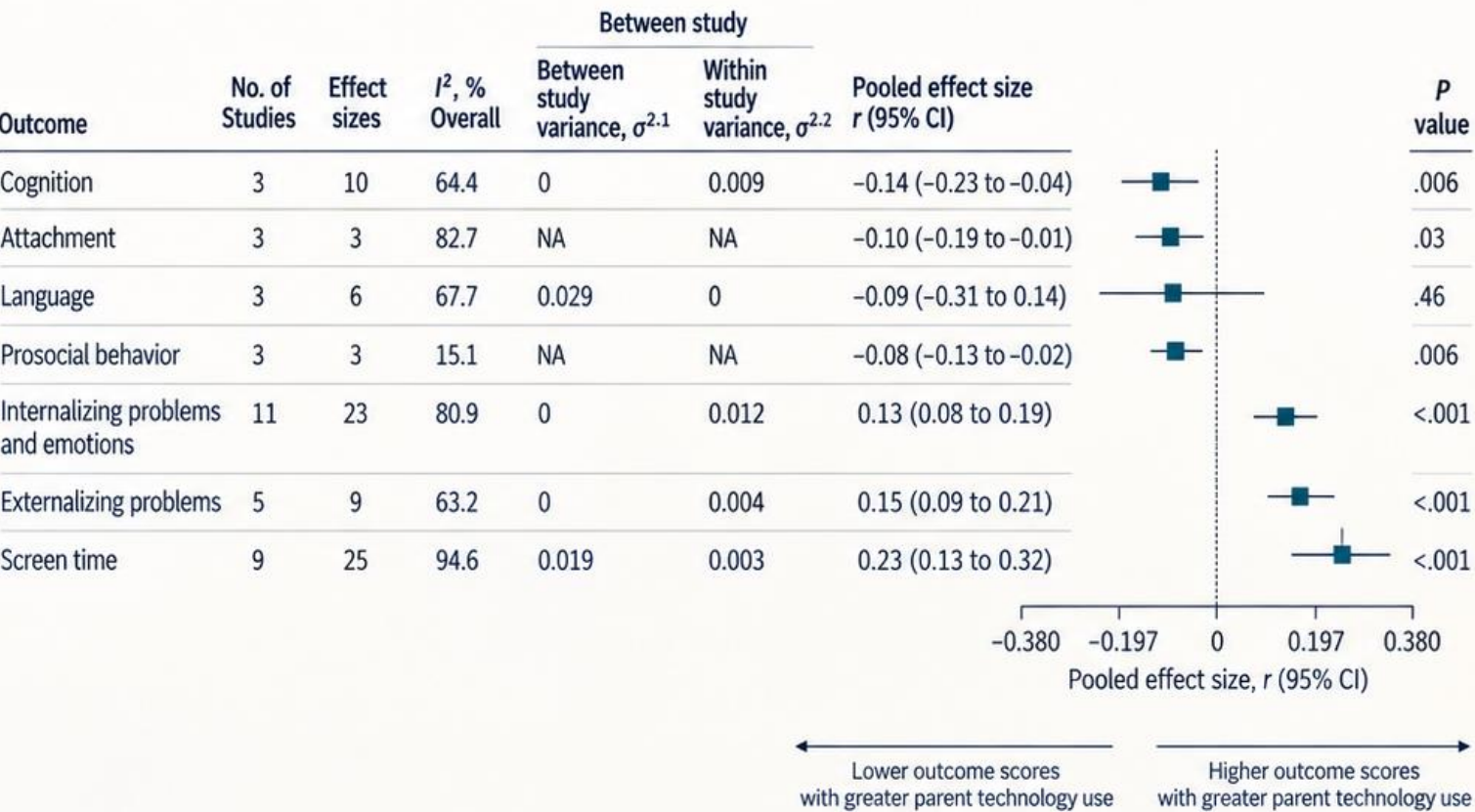
MEDIR É NECESSÁRIO.
MEDIR NÃO É COMPREENDER.

ASSOCIAÇÃO ≠ CAUSALIDADE

EVIDÊNCIA IMPORTA.
INTERPRETAÇÃO TAMBÉM.

JAMA Pediatrics

Figure 2. Findings From Meta-Analyses of the Association of Parental Technology Use in a Child’s Presence and Their Health and Development Outcomes



INFÂNCIAS
MAIS REAIS
FUTUROS
MAIS HUMANOS

ASSOCIAÇÃO $\neq$ CAUSALIDADE

MAS...

INCERTEZA $\neq$
AUSÊNCIA DE RISCO

A AUSÊNCIA DE PROVA DE CAUSALIDADE
NÃO É PROVA DE SEGURANÇA.



SÍNCOPE.

QUEIMADURA.

INTOXICAÇÃO.

TRAUMA.

AUTOLESÃO.

VOCÊ PERGUNTOU
SOBRE O DIGITAL?

DEPOIS DE
OLHAR OS DADOS

E A
EVIDÊNCIA...

AINDA FALTA
ESCUTAR A CRIANÇA.

VIRAL



PATROCINADO



Mais foco
Mais resultados
Mais você

Saiba mais

INFLUENCIADOR



EM QUEM EU
ACREDITO?

IA



Posso te ajudar
com isso?

NOTÍCIA

NEWS



Novo estudo
revela que o uso de
telas pode...

**RECOMENDADO
PARA VOCÊ**



Porque você
pode gostar



CIÊNCIA QUE NÃO CHEGA ÀS FAMÍLIAS **NÃO PROTEGE.**

OR 1,31

IC95%
confounding
longitudinal
heterogeneity

Meta-analysis

Cohort study

Systematic review

Risk factors

Longitudinal study

Child Development

Digital Media

Pediatrics

Public Health

EVIDÊNCIA
PARA
INFÂNCIAS
REAIS

O que eu
faço com
meu filho?

NÃO COMBATA
DESINFORMAÇÃO
COM **DESINFORMAÇÃO.**

**TELA DESTRÓI
O CÉREBRO.**

PROTEGER EXIGE
PRECISÃO.

Nem minimizar. Nem exagerar.
Interpretar a evidência.

**CELULAR É A
NOVA COCAÍNA.**





E NÓS?

**A CRIANÇA
NÃO É CONTEÚDO.**



família

amigos

escola

natureza

comunidade

CONEXÃO

≠

CONECTIVIDADE

PERTENCIMENTO • SIGNIFICADO • PROPÓSITO

A PEDIATRIA NÃO MUDOU DE MISSÃO. **O AMBIENTE DA INFÂNCIA MUDOU.**

1910

FUNDAÇÃO DA
SOCIEDADE BRASILEIRA
DE PEDIATRIA

E ampliamos o que precisamos proteger.

SOBREVIVER

PREVENIR

NUTRIR

DESENVOLVER

RELACIONAR-SE

**HABITAR
O DIGITAL**

VACINAÇÃO

ALEITAMENTO

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

SONO

ATIVIDADE FÍSICA

BRINCAR

DESENVOLVIMENTO

VÍNCULOS

SAÚDE MENTAL

SAÚDE DIGITAL



PEDIATRA

CUIDAR EM TODAS
AS FASES, EM TODOS
OS LUGARES.

ONDE
A INFÂNCIA
ACONTECE,
A PEDIATRIA
PRECISA ESTAR.



**TODOS
RESPONDEM.
MAS NÃO PELA
MESMA COISA.**

ESTADO / SOCIEDADE

PLATAFORMAS / ECOSISTEMA DIGITAL

ESCOLA

FAMÍLIA / CUIDADORES

CRIANÇA

PEDIATRIA

COMPREENDER • CUIDAR •
COMUNICAR • PROTEGER • DEFENDER



PESSOAS
IDEIAS
CONEXÕES
APRENDIZAGEM
OPORTUNIDADES
FUTURO

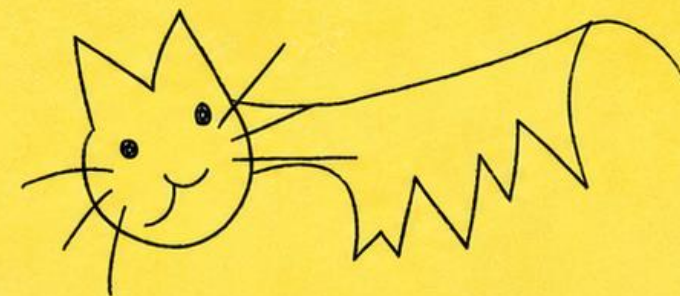
ENTRE O ALGORITMO
E A EVIDÊNCIA...

EXISTE UMA CRIANÇA
CRESCENDO E SE DESENVOLVENDO.





ESPERO QUE, UM DIA,
TODO MUNDO TAMBÉM ENCONTRE
ESSA ALEGRIA QUE NÃO CABE NA MÃO
E QUE ENGRANDECE O CORAÇÃO.



—❤—
Obrigada!

Ana luiza Braga
ana.lombardi@ufrn.br
@analuizabragapediatra

